

МБОУ «Бядинская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю директор школы:

/Водоватова Д.В./

План работы поста по формированию ЗОЖ

2020 – 2021 учебный год

Цели и задачи: формирование у школьников представлений о здоровом образе жизни;

Профилактика зависимостей от вредных привычек;

Формирование умений и навыков активной защиты от вовлечения в наркотизацию и антисоциальную деятельность;

формирование чувства ответственности за свое здоровье;

предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека.

План работы поста по формированию ЗОЖ

№	мероприятия	срок и	ответственный
1	Тематический вечер «Вредные привычки: алкоголизм, курение, наркомания, токсикомания и их влияние на здоровье»	1 раз в четверть	Тордуянова И.Д. Кл.рук.
	Оформление информационных стендов о ЗОЖ	1 раз в четверть	Кл.рук. Состав поста
2	День бега. День здоровья	Сентябрь, апрель	Иванов С.Г. Копырин И.В. Тордуянова И.Д. Кл.рук.
	Индивидуальные консультации классных руководителей с родителями	1 раз в полугод	Кл. руководители
3	Семинар для учащихся по пропаганде ЗОЖ	Январь	Состав поста Кл.рук.
4	Организация профилактических бесед на родительских собраниях, всеобучах.	1 раз в четвер	Кл.рук. Состав поста
5	Организация профилактических бесед на классных часах, семинарах для учащихся	1 раз в четвер	Кл.рук. Состав поста

6	Беседы по профилактике ПАВ Проведение анонимного анкетирования по профилактике ПАВ	март	Тордуянова И.Д. Петрова А.И.
7	Конкурсы рисунков, сочинений, плакатов, рефератов на тему: вредные и полезные привычки	декабрь	Кл.рук. Тордуянова И.Д.
8	Организация и проведение «Недели ЗОЖ»	октябрь	Тордуянова И.Д.
9	Участие в проектах, конкурсах по проблемам профилактики вредных привычек	май	Кл.рук. Тордуянова И.Д.
10	Конкурс рисунков и плакатов: «Осторожно. Улица!» начальная школа; «Нет пьянству и наркотикам!» – 5-9 классы	октябрь	Тордуянова И.Д.