

**Единая методика
социально-психологического тестирования
(ЕМ СПТ Д.В. Журавлева и А.В. Киселевой)**

Обратная связь по результатам тестирования

Кандидат психологических наук, доцент,
автор Единой методики социально-психологического тестирования
Журавлев Дмитрий Викторович

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ): особенности обратной связи по результатам тестирования

РЕКОМЕНДАЦИИ АВТОРОВ МЕТОДИКИ

- ✓ В процессе «обратной связи», предоставляемой родителям или обучающимся на основе результатов ЕМ СПТ, рекомендуется обсуждать уровень «психологической устойчивости» к трудным жизненным ситуациям и не углубляться в детализированные описания.
- ✓ Рекомендуем рассматривать обратную связь как начало коррекционной работы. Основная цель обратной связи не просто предоставить результаты теста, а мотивировать на самоизменение и саморазвитие.
- ✓ Обратная связь не является интерпретацией результатов. Она имеет обобщенный и качественный характер. Из обратной связи рекомендуется исключить количественные показатели во избежание сравнения результатов.
- ✓ Перед обратной связью рекомендуем ознакомиться с ситуацией в семье. Не все дети хотят, чтобы родители знали результаты тестирования. Не все родители готовы к осознанию проблем своего ребенка. Не все родители смогут грамотно и безобидно для ребенка воспользоваться полученными знаниями.

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ): психологическая устойчивость как основная тема для обсуждения

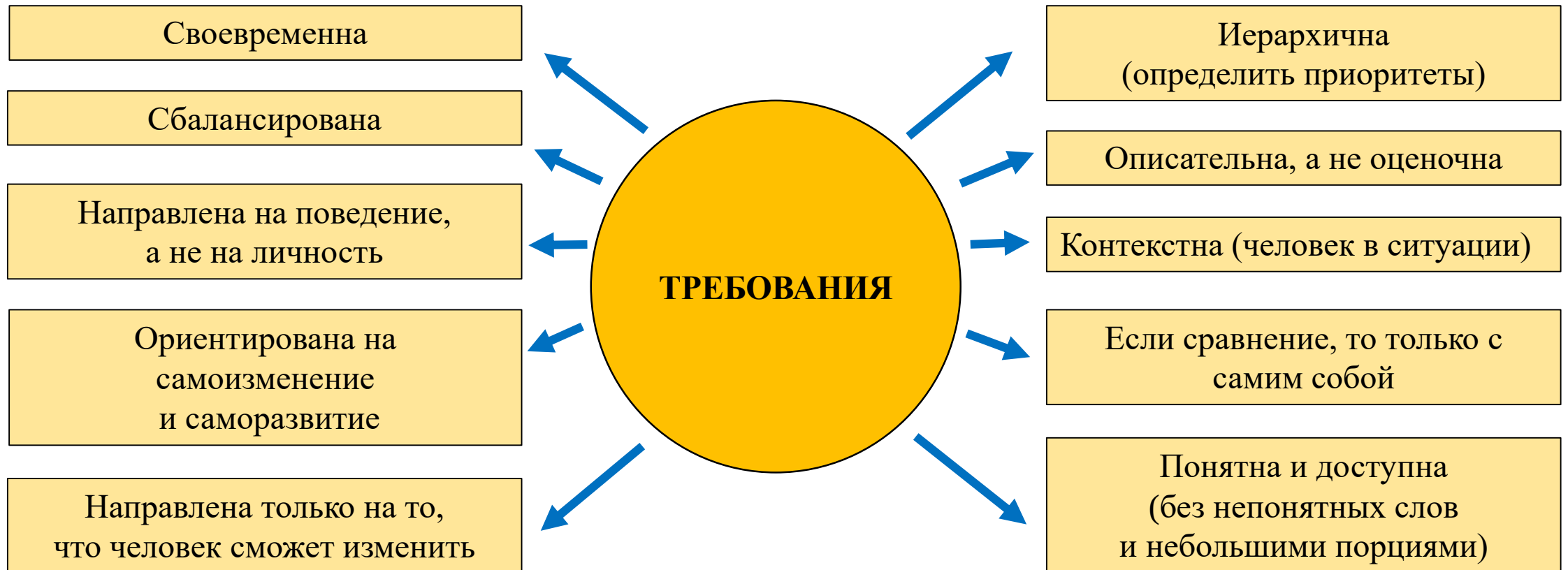
Психологическая устойчивость - это комплексная характеристика личности, позволяющая противостоять жизненным трудностям и неблагоприятному давлению обстоятельств.

Аспекты психологической устойчивости



Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ): требования к обратной связи по результатам тестирования

**Обсуждение результатов ЕМ СПТ проводится
в контексте психологической устойчивости к трудным жизненным ситуациям**



Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ): обратная связь при недостоверных ответах

- ✓ Не содержит заключений относительно личностных особенностей респондентов
- ✓ Описывает возможные затруднения в деятельности при работе с тестом
- ✓ Причинами недостоверных ответов могут быть как одно конкретное затруднение, так и комплекс из нескольких затруднений

Рекомендации

1. Психологу рекомендуется более подробно изучить ответы испытуемого и сделать заключение о причинах недостоверных ответов на основе имеющихся данных.
2. В дополнение к анализу ответов, с респондентами, имеющими недостоверные результаты, рекомендуется провести стандартизированное интервью, что позволит более точно определить причину недостоверных ответов.

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ): содержание обратной связи при недостоверных ответах

- ✓ Для алгоритмов обработки данных ответы респондента на вопросы являются исходной информацией
- ✓ Если в исходной информации выявляются качественные или количественные искажения информации недопустимого уровня, то делается вывод о недостоверности ответа

Обратная связь при недостоверном ответе

Ваши ответы признаны недостоверными. Это может быть вызвано следующими причинами:

- ✓ Возможно, Вы не поняли инструкцию, которая давалась в начале теста.
- ✓ Возможно, Вы невнимательно читали утверждения опросника.
- ✓ Возможно, Вы делали свой выбор ответов по ошибке.
- ✓ Возможно, Вы слишком спешили, отвечая на вопросы, не оставляя себе время на обдумывание ответа.

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ): обратная связь при достоверных ответах

- ✓ Обратная связь при достоверных ответах **не является интерпретацией индивидуальных результатов теста.**
- ✓ Интерпретации производятся по профессиональным таблицам интерпретаций и **не разглашаются.**

Варианты обратной связи при достоверных ответах

Готовность Провоцирование	Есть готовность к первой пробе	Нет готовности к первой пробе
Есть провоцирование к аддикции	1	2
Нет провоцирования к аддикции	3	4

Готовность Провоцирование	Есть готовность к первой пробе	Нет готовности к первой пробе
Есть провоцирование к аддикции	1	2
Нет провоцирования к аддикции	3	4

Готовность Провоцирование	Есть готовность к первой пробе	Нет готовности к первой пробе
Есть провоцирование к аддикции	1	2
Нет провоцирования к аддикции	3	4

Готовность Провоцирование	Есть готовность к первой пробе	Нет готовности к первой пробе
Есть провоцирование к аддикции	1	2
Нет провоцирования к аддикции	3	4

Явный риск

Латентный риск

Повышенная вероятность вовлечения в наркопотребление

**Незначительная
вероятность вовлечения
в наркопотребление**

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ): содержание обратной связи при достоверных ответах

Комбинация предпосылок вовлечения

Готовность Провоцирование	Есть готовность к первой пробе	Нет готовности к первой пробе
	1	2
Нет провоцирования к аддикции	3	4

Явный риск. Провоцирование к аддикции и готовность к первой пробе

Цель: ориентировать на преодоление трудных жизненных ситуаций, на снижение провоцирования и готовности

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вы успешно прошли социально-психологический тест. **Ваша психологическая устойчивость будет выше, если проявлять терпение и сдержанность.**

Трудные жизненные ситуации и стрессы приводят Вас к значительным эмоциональным затратам. Это может вызвать пессимистичное восприятие окружающего мира. Старайтесь акцентироваться на позитивных эмоциях.

Некоторые жизненные ситуации кажутся Вам неразрешимыми. Не все обстоятельства мы можем изменить. Вам нужно научиться приспосабливаться к ним.

Иногда кажется, что близкие люди Вас не понимают. Переживания часто приводят к необдуманным поступкам, о которых люди потом жалеют. Любые способы временно облегчить свои переживания не решают саму проблему. Взгляните на ваши взаимоотношения с близкими людьми с другой стороны и Вы найдете решение.

Вы заботитесь о том, что думают о Вас сверстники. Желание им понравиться может привести к потере индивидуальности. Будьте самим собой, ведь каждый человек неповторим. Не бойтесь отстаивать свою точку зрения. Избегайте сомнительных предложений, которые могут нанести вред Вашему здоровью.

Если Вас интересует более подробная информация о результатах теста, обратитесь к психологу.

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ): содержание обратной связи при достоверных ответах

Комбинация предпосылок вовлечения

Готовность Провоцирование	Есть готовность к первой пробе	Нет готовности к первой пробе
	1	2
Нет провоцирования к аддикции	3	4

Латентный риск. Провоцирование к аддикции.

Цель: ориентировать на снижение провоцирования к аддикции.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вы успешно прошли социально-психологический тест.

В трудных жизненных ситуациях Ваша психологическая устойчивость снижается.

Когда у Вас резко ухудшается настроение, не стоит принимать серьезных решений. Вы можете совершить серьезные ошибки. Подождите некоторое время, пока отрицательные эмоции утихнут, принимайте решения исходя из здравого смысла.

Сомнения в себе сильно ограничивают возможности. Не теряйте уверенности в себе. Если вы добивались успехов в прошлом, значит будут успехи и в будущем. Поставьте перед собой четкие цели. Не бойтесь трудностей – они есть у всех.

В поисках решения житейских проблем не стоит совершать непредсказуемые поступки. То, что сегодня выглядит привлекательно, завтра может привести к нежелательным последствиям. Избегайте сомнительных предложений, которые могут нанести вред Вашему здоровью и сделать несчастными ваших близких.

Если Вас интересует более подробная информация о результатах теста, обратитесь к психологу.

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ): содержание обратной связи при достоверных ответах

Комбинация предпосылок вовлечения

Готовность Провоцирование	Есть готовность к первой пробе	Нет готовности к первой пробе
Есть провоцирование к аддикции	1	2
Нет провоцирования к аддикции	3	4

Латентный риск. Готовность к первой пробе.

Цель: ориентировать на снижение готовности к первой пробе

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вы успешно прошли социально-психологический тест.

В трудных жизненных ситуациях Ваша психологическая устойчивость снижается.

У Вас бывают трудности в общении с родителями и сверстниками. В жизни можно решить любые проблемы, найти общий язык с любым человеком, а тем более с родителями. Просто вы смотрите на вещи с разных точек зрения. Проявите терпение и сдержанность, стремитесь найти взаимопонимание. Компромисс – это путь к успеху в любых взаимоотношениях.

Задумайтесь о том, чтобы перестроить ритм жизни. Если Вы чувствуете сильную усталость и утомление от количества дел, оставьте себе в течение дня время для отдыха. Если проводите много времени в помещении, особенно за компьютером, займитесь спортом.

Общение с проверенными друзьями и близкими людьми снизит риск Вашего контакта с ложными друзьями и сомнительной публикой.

Если Вас интересует более подробная информация о результатах теста, обратитесь к психологу.

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ): содержание обратной связи при достоверных ответах

Комбинация предпосылок вовлечения

Готовность Провоцирование	Есть готовность к первой пробе	Нет готовности к первой пробе
Есть провоцирование к аддикции	1	2
Нет провоцирования к аддикции	3	4

Незначительная вероятность вовлечения

Цель: ориентировать на саморазвитие

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вы успешно прошли социально-психологический тест.

Ваша психологическая устойчивость не зависит от трудных жизненных ситуаций.

Иногда эмоции мешают Вам в общении. Научившись контролировать их, Вы сможете быстрее и проще решать спорные вопросы.

Вы не всегда успеваете сделать все необходимые дела. Сложности такого рода возникают у всех, нужно научиться с этим справляться. Разделите все свои дела на важные и второстепенные. Постарайтесь создать комфортные условия для работы, чтобы ничего не отвлекало от важных дел.

Иногда может казаться, что требования родителей и педагогов ограничивают Вашу свободу, Вашу индивидуальность. Все ограничения чаще всего являются предостережениями, проверенными временем. Не стоит связываться с сомнительной публикой, это еще никогда ничем хорошим не заканчивалось.

Если Вас интересует более подробная информация о результатах теста, обратитесь к психологу.

ЕМ СПТ: три ключевые техники обратной связи или как сказать о необходимости развития

1. Сэндвич («два к одному»)

Обратная связь



Позитивная

Развивающая

Позитивная

2. Результаты теста – Жизненная ситуация – Отношение окружающих – Развитие

ПОВЕДЕНИЕ
факты и действия

РЕЗУЛЬТАТЫ
к чему привело
поведение

ЧУВСТВА
твои и окружающих
(широкий круг)

ДЕЙСТВИЯ
в будущем, чтобы
не испытывать
такие чувства

3. Успехи – Уроки - Изменения

- ✓ Замена неудач на уроки
- ✓ Изменить себя, чтобы добиться успеха

Успехи	Уроки	Изменения

Спасибо за внимание!
Время задавать вопросы